



TINA FINEBERG/AP

Janet Ovalles, joven dominicana que padece de un linfoma canceroso, abraza a su hijo Jaison Martínez.

Hispana con cáncer busca un donante

Los médicos de Janet Ovalles dicen que su única esperanza es un transplante de médula ósea

Por KIRSTEN GRIESHABER

Nueva York — Cuando Jaison, el hijo de 7 años de Janet Ovalles, regresa de la escuela, lo primero que el pequeño le pregunta es si ya encontró un donante de médula ósea. El niño no sabe exactamente qué es eso, pero comprende que "mami necesita nuevas células para su salud porque tiene la sangre enferma".

Ovalles, una neoyorquina de 29 años de ascendencia dominicana, padece de linfoma, un cáncer del sistema linfático, una red de órganos, conductos y vasos que transportan linfa a la sangre. La linfa es un líquido compuesto en parte de linfocitos, células que atacan a las bacterias en la sangre.

Sus médicos dicen que su única esperanza es un transplante de médula ósea, y la probabilidad de hallar un donante depende de la suerte y de la etnicidad, puesto que el más adecuado proviene de personas de la misma ascendencia racial o étnica.

Pero como hay una escasa representación hispana en el banco de donantes registrados, el pronóstico de Ovalles —al igual que otros miembros de minorías con su misma enfermedad— es desalentadora.

"Soy una bomba de tiempo ambulante", dijo la mujer durante una reciente entrevista en Nueva York. "Si no encuentro un donante, moriré".

Sus temores son los mismos que encaran unos 747,400 pacientes en Estados Unidos quienes, según la sociedad Leucemia y Linfoma, viven con cáncer a la sangre. En promedio, un 20 por ciento no pueden hallar un donante adecuado.

En Estados Unidos, el Programa Nacional de Donantes de Médulas Oseas (National Marrow Donor Program) tiene una lista de unos 5.5 millones de donantes. Pero los hispanos son apenas el 7 por ciento de los donantes blancos, mientras que según el Censo Nacional representan más del 14 por ciento de la población en el país.

Otras minorías están todavía menos representadas. Las cifras del programa de donantes revela que los negros representan menos del 8 por ciento de los donantes registrados pese a ser un 13 por ciento de la población nacional, y los asiáticoestadounidenses, un 5 por ciento de la población, tienen una representación de 6.6 por ciento. Más de la mitad de los donantes —2.8 millones— son blancos.

Temores más comunes

Las minorías a menudo no se ofrecen como donantes por temor a verse involucrados en el sistema legal o por sospechas de que usos se dará a su sangre, dijo Katharina Harf, directora de DKMS, una fundación de donantes de médula ósea que trata de ayudar a Ovalles.

"Muchos de ellos temen que hagamos experimentos o que publiquemos sus datos porque puede

que estén aquí ilegalmente", explicó Harf. "Pero no estamos dando sus informaciones a terceros. Y si participan en nuestras campañas podrían contribuir a salvar la vida de Janet".

Para Ovalles no se encontraron donantes adecuados ni en su familia ni en unos 10 millones de donantes registrados en el mundo.

Ahora, con la ayuda de dos campañas organizadas por DKMS, está apelando a la comunidad dominicana en Estados Unidos y en la República Dominicana, pidiéndoles que se registren como posibles donantes en la esperanza de encontrar la que pueda salvarle la vida. Las campañas se concentran en dominicanos porque los expertos dicen que lo más probable es que Ovalles halle el donante adecuado en su propia comunidad étnica.

La mujer está esperanzada, pero también cansada a medida que la enfermedad va haciendo sentir su efecto. Por bien de su hijo, se ha esforzado por seguir siendo la persona dinámica que había sido siempre en los tres años desde que le diagnosticaron el cáncer.

"Un día, de pronto tenía un bulto del tamaño de una pelota de béisbol en el cuello", recordó. El bulto desapareció pero el cáncer se propagó. Fue tratada con quimioterapia y otra terapia en la que le administraron sus propias células de la médula ósea, pero tuvo recaídas en ambos casos.

Recientemente participó en una prueba clínica en el Hospital Cornell con nuevos fármacos. El tratamiento suprimió el cáncer pero no la curó.

Según su oncólogo, el doctor Michael Schuster, profesor de medicina en el Colegio Médico Weill de la Universidad Cornell, el transplante de médula ósea es su mejor oportunidad de recuperación.

Jennifer López aboga por la causa

ASSOCIATED PRESS

Nueva York — Jennifer López está usando el poder de su fama para ayudar a Janet Ovalles.

La actriz y cantante, de 36 años, hizo un llamado a los hispanos de la ciudad de Nueva York para que donen médula ósea para salvar la vida de Ovalles.

"Soy una joven mujer hispana. También lo es Janet. Sentí muchísima empatía por su situación", dijo López en una declaración que emitió el viernes DKMS, el centro de donantes de médula ósea que organizó las campañas para Ovalles.

"Estas cosas te hacen darte cuenta que todos estamos conectados y dependemos el uno del otro", dijo López, que es de origen puertorriqueño.

Los médicos de Ovalles dicen que su única esperanza es un transplante de médula ósea, y la probabilidad de hallar un

donante depende de la suerte y del grupo étnico, puesto que el más adecuado proviene de personas de la misma ascendencia racial o étnica.

Pero como hay una escasa representación hispana en el banco de donantes registrados, el diagnóstico de Ovalles —al igual que otros miembros de minorías con su misma enfermedad— es desalentador.

Para Ovalles, no hubo un donante compatible en su familia, ni en los 10 millones de donantes inscritos a nivel mundial.

"Soy una bomba de tiempo ambulante", dijo la mujer durante una reciente entrevista en Nueva York. "Si no encuentro un donante, moriré".

Ovalles espera que con la ayuda de López, encontrará un donante compatible en las campañas que se realizarán el 24 y 25 de febrero.

DKMS, que significa Deutsche Knochenmarkspenderdatei o Centro Alemán de Donantes de Médula Osea, fue fundada en Alemania por el padre de Harf, Peter Harf, en 1991 después que su esposa murió de leucemia. Es el mayor centro de donantes sin fines de lucro en el mundo y tiene más de 1.3 millón de donantes registrados, según Katharina Harf. Hace dos años, la organización abrió una oficina en Nueva York.

Además de organizar las campañas de donantes, Harf también trata de recaudar dinero para la tipología sanguínea a fin de incrementar el banco de donantes. Cada prueba cuesta 65 dólares y es patrocinada por DKMS a menos que los donantes accedan a pagarla de por sí.

Pese a todos los obstáculos, Ovalles confía en poder hallar un donante y vivir para ver crecer a su hijo. "Quiero estar allí para él", dijo. "Sé que mi milagro me está esperando en algún sitio".

Grieshaber escribe para The Associated Press.

La dieta del amor

La autora Mabel Iam propone poner atención al uso de aromas y sabores para halagar a tu pareja

Por LORENA FLORES / Al Día

La gran preocupación que existe hoy en día por el cuidado de la parte física del ser humano ha llevado a que los libros de dietas estén a la orden del día. Sin embargo, la importancia de cuidar el interior también se ha vuelto un área de interés, no sólo individual sino para la pareja.

Por eso, la terapeuta y especialista en relaciones personales, consejera y autora Mabel Iam decidió realizar un tercer libro, *La dieta del amor*, en el que fusionó el deseo de tener éxito en el amor y la realización de este en pareja.

"En realidad son consejos e ideas y el cómo hacer las cosas. No es nada teórico, es absolutamente práctico para besar, abrazar, acariciar, mantener la llama de la pasión en la pareja, cómo decorar la casa, como ir a la primera cita, cómo hacer un striptease... o sea todas las cosas que forman al amor ya sea en una persona casada, soltera, sin pareja o con pareja", cuenta la también autora de *El amante perfecto*.

Además de ir aprendiendo técnicas que le servirán al lector para organizar su vida afectiva, presenta ideas que le servirán para aprender a quererse como individuo.

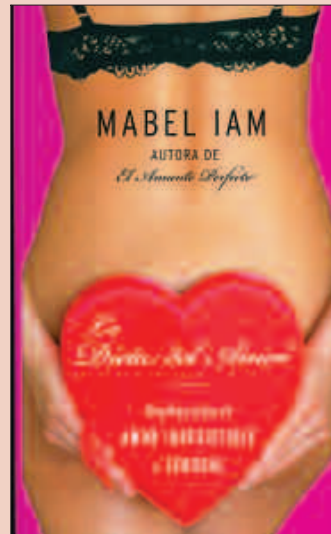
"El último capítulo incluye técnicas de relajación y meditación. Mis libros apuntan hacia lo espiritual no solamente a lo psicológico o lo emocional, sino que también la persona espiritualmente tiene que sentirse bien tranquila", explica.

Para Iam el libro es una especie de manual ideal para cualquier lector joven o adulto. Está presentado de una manera que permite ir progresando paulatinamente en las diferentes áreas que aborda.

"Por ejemplo, primero para conquistar, cuáles son los gestos para entender a la otra persona, qué gestos hacer, qué colores utilizar en las primeras citas, qué significado tienen las flores, o los colores para regalarle a las personas. Luego, cómo va progresando la pareja cuando ya está y después cómo mantener la pareja, cuando la pareja está estresada qué técnicas hacer o qué recetas aplicar", asegura la terapeuta.

Entre los consejos que se pueden encontrar en el libro destacan los tipos de besos, caricias y la inclusión de aromas y sabores.

"La persona puede implementar distintos besos con distintas técnicas, utilizando cremas, dulces, frutillas. También tiene técnicas que enseñan cómo hacer un baño exótico y baños con determinadas cosas que rela-



CORTESÍA

Portada de "La dieta del amor: recetas para el amor irresistible y sensual", de Mabel Iam.

"LA PERSONA PUEDE IMPLEMENTAR DISTINTOS BESOS CON DISTINTAS TÉCNICAS, UTILIZANDO CREMAS, DULCES, FRUTILLAS".

MABEL IAM, AUTORA DE "LA DIETA DEL AMOR"

jan", cuenta Iam.

Amor día con día

Seguir con un programa que cuide la relación de pareja puede traer muy buenos resultados, puesto que el amor es una parte vital de la sociedad.

"El amor es el tema central de nuestras vidas, amarnos a nosotros mismos y amar a los demás. También es el tema que nos obliga, que nos centra que nos ocupa toda nuestra existencia. Cuando uno empieza la dieta uno empieza a sentirse mejor porque se siente más confiado consigo mismo y con su relación", afirma la sicoterapeuta y especialista en relaciones personales.

Para una fecha como el día de San Valentín, Iam presenta buenas ideas en su libro: "Los que no tienen pareja pueden encontrar consejos para hacer una cita y tener éxito. Hay diferentes recetas para celebrar el día de San Valentín, como baños con licores, velas y preparar todo un ambiente de enamoramiento y fascinación".

lflores@aldiatx.com
469-977-3629